

Znanje za življenje, Andrej Pešec univ. dipl. pol.

Apnenik pri Boštanju 3b, 8294 Boštanj

Spletna stran: [https:// www.znanjezazivljenje.si](https://www.znanjezazivljenje.si)

Elektronska pošta: andrejpesec@gmail.com, znanjezazivljenje@gmail.com

Facebook: Andrej Pešec, Znanje za življenje

Telefon: 040 735 644



Vsebina predavanja:

- Življenje je en velik nič ali pa neskončna avantura.
- Pesimist vidi oviro v vsaki priložnosti, optimist pa vidi priložnost v vsaki oviri.
- Vse, čemur se izpostavljam, tako ali drugače vpliva na nas.
- Izjemna moč jutranjih ur; najboljši čas za planiranje, kreativnost, sprostitve ...
- Naš živčni sistem se daleč najbolj kvalitetno spočije med 22h in 3h.
- Kvalitetna hrana, redno gibanje, sprehodi, telovadba, joga. Brez zdravja ni nič.
- Transformacijska moč pozitivnega internega dialoga in pozitivnih besed.
- Moč poslušanja: tako lahko natančno vemo, kaj potrebujejo ljudje okrog nas.
- Življenje pomeni odnosi: nekdo, ki pozna to znanost, je dobrodošel povsod.
- Čustva so naš kompas: ne obstaja negativno čustvo – obstajajo le neprijetna čustva.
- Kako na nas vpliva zvok? Eksperiment Sporočilo vode (Masaru Emoto).
- Želite imeti v življenju rezultate ali izgovore? Odpovejte se kritiziranju in izgovorom.

- Moč jasnih, smiselnih in zapisanih ciljev. Naredi, kar lahko; s tem, kar imaš; tu, kjer si.
- Uspeh zahteva potrpežljivost, entuziazem in kredibilno znanje.
- Višji, kot so naši cilji, več discipline potrebujemo, da jih dosežemo.
- Ali bomo plačali ceno uspeha, ali pa ceno neuspeha. Razmišljajte izven okvirjev.
- Razvijte ljubezen do dela in ne ljubezni do rezultatov tega, kar delate; tako boste postali bolj sproščeni in učinkoviti.
- Se bojite za službo? Le kateri neumni šef ne bi zaposlil visoko kvalificirane, delavne in velikodušne osebe, ki vedno deluje za absolutno dobrobit podjetja in vseh?
- Dobrota ni sirota: meja med dobroto in naivnostjo je modrost, znanje o tem, kako najbolje ravnati v danih okoliščinah.
- Strah premagamo z raziskovanjem, dobro pripravo in zavedanjem, na kaj lahko vplivamo in na kaj ne. Odgovornost je najlepše darilo samemu sebi.
- Največ infarktov je ob ponedeljkih; opravljaj delo, skladno z vašo naravo in inklinacijami.
- Michelangelo: vsak od nas je izjemen, le znebiti se moramo mašil, ki nam onemogočajo osvoboditi ves svoj potencial. Vsi najuspešnejši imajo vrhunske svetovalce in mentorje.
- Bomo ravnali kot sluge ali kot oportunisti?
- Večja, kot je želja in bolj iskreni, kot so motivi, več moči imamo za doseganje rezultatov.
- *»Govorili so, da je to nemogoče in da se tega ne da narediti, potem pa je prišel nekdo, ki tega ni slišal in to preprosto naredil.«*

Izvajamo strokovne seminarje in delavnice, konzultacije ter coaching za posameznike in podjetja na temo osebnostnega razvoja, »leadershipa« in odnosov na delovnem mestu; če Vam lahko kakorkoli pripomoremo, smo vedno na voljo.

vse dobro vsem še naprej

Andrej Pešec, univ. dipl. pol

Znanje za življenje